

CÂNCER DE MAMA

Tratamento livre das temidas consequências

Perder os cabelos é um dos maiores medos das mulheres diagnosticadas com câncer de mama. Mas a consequência mais visível de uma quimioterapia pode estar com os dias contados para uma parcela daquelas que sofrem com a doença. É que uma recente aprovação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou a comercialização de uma substância denominada lapatinibe para uma nova indicação terapêutica. Agora em combinação com um anti-hormônio, ela já pode ser usada no tratamento de mulheres com um tipo de câncer de mama específico, o Her2+, que, de forma geral, é mais agressivo e tem uma evolução mais rápida.

A boa nova foi um dos temas discutidos na quinta edição do Câncer de Mama Gramado, evento realizado na cidade serrana no final de agosto e que reuniu os principais especialistas na doença do país. Um dos coordenadores do encontro, o oncologista Carlos Barrios, diretor do Centro de Pesquisa

em Oncologia do Hospital São Lucas da PUCRS e diretor do Instituto do Câncer do Hospital Mãe de Deus, de Porto Alegre, explica que nem todo o câncer mamário é igual e é por esse motivo que o novo tratamento não se aplica a todos os casos.

– Cada paciente e cada tumor têm particularidades que fazem com que o tratamento deva ser individualizado. Esse conceito de individualização é provavelmente um dos avanços mais importantes no combate ao câncer nos últimos 20 anos. A mortalidade pela doença nos países desenvolvidos, como Europa Ocidental e Estados Unidos, vem diminuindo nas últimas duas décadas em parte por causa disso – esclarece.

O oncologista explica que o câncer de mama Her2+ é uma variedade que responde por aproximadamente 10% do total de casos.

– No Brasil, cerca de 50 mil mulheres são diagnosticadas com câncer de mama anualmente. Então, cerca de 5 mil poderão ser tratadas com o lapatinibe combinado com um anti-hormônio – explica.

Barrios esclarece que o lapatinibe é administrado por via oral e, geralmente, muito bem tolerado pelas pacientes. Os efeitos colaterais mais recorrentes são diarreia e, em algumas pessoas, rachaduras.

– Sem contar que o lapatinibe não provoca queda de cabelo. Para muitas mulheres com essa preocupação, isso é muito importante – completa.

Segundo Barrios, há várias pesquisas para substituir a quimioterapia no tratamento de todos os tipos de câncer de mama. O médico, no entanto, acha difícil que isso ocorra dentro de pouco tempo:

– Na prática, com a experiência de 20 anos de oncologia, eu diria que isso não vai acontecer. A quimioterapia vai continuar sendo parte importante do tratamento de muitas mulheres, tanto que é curativa para muitas delas. Então, não é questão de acabar com a quimioterapia. O conceito que está se desenvolvendo é que estamos aprendendo a utilizar melhor os tratamentos ao invés de usá-los indiscriminadamente.

DADOS

■ O número de casos novos de câncer de mama previstos para o Brasil em 2010 é de 49.240, com um risco estimado de 49 casos a cada 100 mil mulheres.

■ O câncer de mama é o segundo tipo mais frequente no mundo e o mais comum entre as mulheres. A cada ano, cerca de 22% dos casos novos de câncer em mulheres são de mama.

■ A idade continua sendo um dos mais importantes fatores de risco. As taxas de incidência aumentam rapidamente até os 50 anos, e posteriormente, esse aumento ocorre de forma mais lenta. Essa mudança no comportamento da taxa tem sido atribuída ao início da menopausa.

■ Ao contrário do câncer do colo do útero, o câncer de mama encontra-se relacionado ao processo de urbanização da sociedade, evidenciando maior risco de adoecimento entre mulheres com elevado status socioeconômico.

fonte: Instituto Nacional de Câncer (Inca)

MAIS

Prevenção

Segundo relatório do Instituto Nacional de Câncer, a amamentação, a prática de atividade física e a alimentação saudável contribuem para a diminuição do risco de desenvolvimento de câncer de mama.

FALANDO DE SAÚDE

O leitor Adelar De Bittencourt quer saber: Como prevenir e tratar micose em unhas?

A dermatologista Glenda Elisabeth Gobbato* explica:

Para prevenir micoses nas unhas, temos que mantê-las sempre secas e evitar contato com ambientes onde possa haver fungos, como águas paradas e vestiários que não sejam bem higienizados. O cuidado das manicures e podólogos é essencial, mantendo material bem esterilizado e descartável. Como tratamento, utilizamos produtos tópicos em soluções ou esmaltes e medicamentos via oral antifúngicos. Os tratamentos são longos e necessitam de persistência. Secar bem os pés após o banho ajuda muito na prevenção, já que os fungos gostam de ambientes quentes e úmidos. Manter sapatos bem secos, expondo-os ao sol e usando talcos antifúngicos nos calçados, é importante para quem tem micoses recidivantes.

*CRM 16.806. Glenda é presidente do Departamento de Dermatologia da Associação Médica de Caxias do Sul (Amecs)

Mande sua dúvida de saúde para o e-mail: vidasaudavel@pioneiro.com. Além da pergunta, é obrigatório enviar nome completo, endereço, telefone e número do documento de identidade.

INDICADOR DE SAÚDE

SURDEZ – Assistência técnica local
– Entregamos o Molde ou Aparelho no mesmo dia
– Garantia de 2 anos

Aparelhos Digitais 3ª geração com Tecnologia Suíça Phonak. Inteligente, versátil, moderno, simples e pequeno.

Pilhas p/ todas as Marcas de Aparelhos R\$ 2,00 un.

Rua Sinimbu, 2150 F: 3214.1421 Caxias do Sul

AMPLIVOX
CENTRO AUDITIVO

TELESOM Agende uma Avaliação Auditiva sem compromisso

Assistência • Acessórios Multimarcas • Pilhas

Pilhas R\$ 1,90
Aparelhos Auditivos R\$ 1.200,00 a partir de

R Bento Gonçalves, 2169 | SI 72 | Centro 543223 1111

APARELHOS AUDITIVOS DIGITAIS FONOAUDIÓLOGOS ESPECIALIZADOS

CRF/a - RS 0778

T. 3028.4787

R. Sinimbu, 1280 - LJ 01 (ao lado da Igreja Universal) Caxias do Sul - RS

GRUPO micro som

Consulte seu otorrinolaringologista

PROMOÇÃO

Na compra de dois aparelhos auditivos, o segundo terá um desconto de 15% em qualquer forma de pagamento.

*Exclui caso a linha básica de aparelhos auditivos

SURDEZ - SURDEZ - SURDEZ

APARELHOS AUDITIVOS DIGITAIS

A PARTIR DE R\$ 1.000,00

MARQUE AVALIAÇÃO GRATUITA

3223.5652

Av. Júlio, 2101 - Sala 13 - Centro - Caxias do Sul