

ATIVIDADE FÍSICA

FOTOS PORTHUS JUNIOR



Os jogadores da Associação Talentu's, que se reúnem todas as quintas-feiras à noite para jogar futebol, prezam, acima de qualquer resultado, a amizade

Saúde e amizade no mesmo time

É notória a paixão do brasileiro pelo futebol. Democrático, o esporte é praticado dentro de grandes estádios e em terrenos baldios. Faz parte da cultura nacional. Motiva torcidas, é tema de rodas de conversa, de programas de TV e rádio e reportagens diárias em jornais e na web. Além de tudo isso, o futebol também faz amigos.

Em Caxias do Sul, há 25 anos um grupo se mantém unido pelo futebol. Reunidos sob o nome Associação Talentu's, 32 atletas amadores, com idades entre 18 e 52 anos, encontram-se toda quinta-feira, às 19h, para jogar.

– Entramos em campo com qualquer tempo, é quase uma religião para nós. Já jogamos com neve, até os cadarços congelaram – conta o empresário Aldo Gregoletto, 50 anos, proprietário do campo no bairro Forqueta.

No começo, as partidas eram disputadas com 11 jogadores em cada time. Mais recentemente, o campo foi adaptado à modalidade de futebol sete. Um dos jogadores mais jovens é Guilherme de Oliveira Gregoletto, 19, filho de Aldo.

– Faz dois anos que não perco uma partida. No início, resisti a começar porque achei que os veteranos seriam muito lentos, mas eles têm mais fôlego que eu. É jogo duro! – brinca Guilherme.

A paixão pelo futebol é tanta que a maioria dos integrantes da Associação Talentu's joga também em outros times, além de se encontrar para programações sociais.

– O gosto pelo futebol gerou uma amizade forte fora do campo. É uma convivência muito saudável. Para estar no Talentu's não basta jogar bem, tem que ser parceiro – res-

salta Vitor Hugo Lunardi, 51.

Prova dessa grande amizade que surgiu com o futebol é que a cada semana a escalação dos times muda, para permitir uma maior integração entre o grupo.

– Cada atleta carrega sempre dois uniformes, um azul e outro de cor laranja – conta Gregoletto sobre a mescla de equipes.

Além de se divertir, a turma do Talentu's se preocupa com hábitos saudáveis. Não há fumantes entre os integrantes da associação e boa parte deles se exercita também em academias para fortalecer a musculatura e se condicionar para os jogos. Essa é uma importante lição do grupo: engana-se quem pensa que mesmo depois de ganhar resistência e preparo físico é possível abandonar a academia. A pessoa pode até manter o condicionamento respiratório, mas vai perder musculatura. A musculação fortalece as cartilagens e os ligamentos para que suportem os trancos e os impactos da partida.

Não raro, como em qualquer time, alguém do Talentu's se lesiona. Mas cuidados básicos, inclusive com aquecimento e alongamento, são adotados para evitar problemas.

Como ninguém é de ferro, ao final de cada jogo de quinta-feira, a turma se reúne para jantar numa estrutura montada próximo ao campo. A cada mês, dois integrantes são eleitos para pilotar o fogão.

– Para manter o grupo unido, organização e disciplina são fundamentais – ensina Délcio Rufatto, 64, hoje relações públicas do grupo, depois de ter sido jogador, técnico e supervisor.

Ao colocar em prática a paixão pelo futebol, a turma da Associação Talentu's dá cartão vermelho para um time nada invejável de problemas de saúde.



Durante a partida, água no garrafão para matar a sede dos atletas amadores...



...depois do jogo, jantas garantem a integração do inseparável grupo de amigos