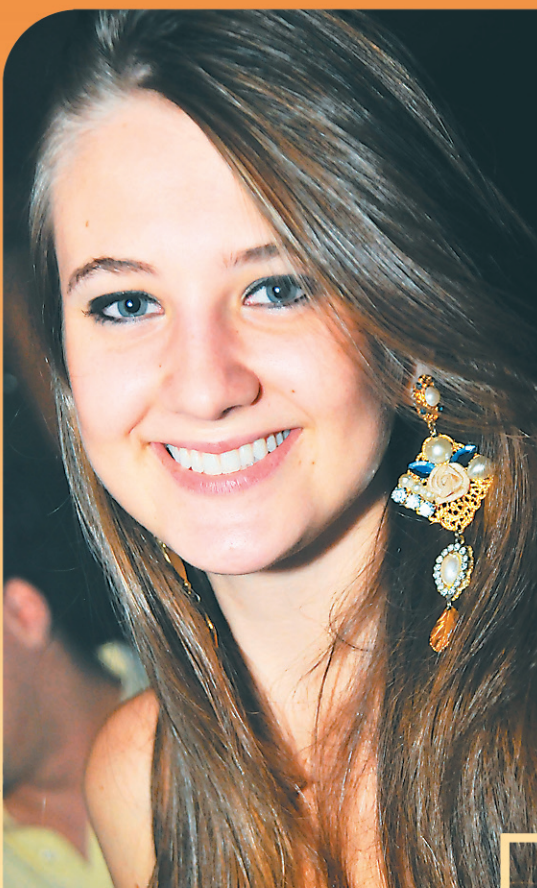




Débora Müller no Jungle Club



Bruno Blauth e Jéssica Pasternak no intervalo da Etevi



Daniel Pereira e Rodrigo Digo no Interséries do Senai

FOTOS VINÍCIUS BRASIL

BOA DO FÍNDI

House Concept

Hoje, na Expresso, é dia de House Concept. No som, DJs Carlos Fuse e Juliana Koch, além de Magic Sax. Antecipados a R\$ 25 (masculino) e R\$ 20 (feminino) na Bruneti Discos.



"A boa deste fíndi é amanhã no Camorra. Vai rolar a festa Hip-Hop Love com os DJs André Heat e Kbeça." **Guilherme Toto, 20 anos**

* Antecipados a R\$ 15 no Bela Joia e Bruneti Discos.

PRETINHO BÁSICO

Atraso

A mulher comenta com o marido:
– Querido, hoje o relógio caiu da parede da sala e quase acertou a cabeça da mamãe.
– Maldito relógio, sempre atrasado...



FAZER O MUNDO DOS UNIVERSITÁRIOS GIRAR. VAMOS FAZER JUNTOS?

Juntos, o Real Universitário e o Santander Universidades têm décadas apoiando alunos, professores e universidades, com benefícios e iniciativas voltados à educação superior. Por exemplo:

- Crédito pré-aprovado sem comprovação de renda para universitários.*
- Cartão de crédito Santander Fit: seu jeito, sua escolha.
- Mais de 70 mil bolsas de estudos concedidas em todo o mundo.
- Investimentos em prêmios e pesquisas.

Fazemos isso porque acreditamos que quem está na universidade hoje é quem vai construir um mundo melhor amanhã. Junte-se a nós.

BANCO REAL

Santander

*Limite do cheque especial sujeito a análise de crédito e demais condições do produto à época da contratação.



Caíque Nogueira e Bárbara Giacomazzo na Noite do Pernilongo do Energia

Quer ver muito mais fotos da galera? Basta entrar em kzuka.com.br e conferir!

BOMBOU



SALVO
O letreiro de Hollywood será mantido. Uma ONG arrecadou grana e comprou a área onde seria construído um condomínio.



FUNCIONOU
O vídeo caseiro de Fernanda Lima e Rodrigo Hilbert que "vazou" na net era um viral de uma campanha de lubrificante. Ponto pros publicitários.

EMBAÇOU



TENSO
O que foi a Dança dos Famosos, domingo, no Faustão, com Wanderleia e Ana Maria Braga? Vergonha alheia.



VACILO
O Twitter de Luciano Huck foi rackeado. Uma galera invadiu a página e ainda deixou recados. Também, usando data de aniversário como senha...

FUMAR NÃO TÁ COM NADA.

Já que virou polêmica o fato de o jogador Ronaldo ser fumante – o que foi confirmado e minimizado pelo técnico do Corinthians, Mano Menezes –, o *Kzuka* resolveu entrar na discussão. Afinal, com todas as informações sobre os malefícios do cigarro que se tem hoje em dia, é inacreditável que a galera ainda comece a fumar. Que cigarro faz mal à saúde, todo mundo sabe. Que a fumaça causa nojo em quem não é fumante, é óbvio. E que fumando você fica fedorento e inconveniente, mais ainda. Se todo mundo sabe tudo isso, por que as pessoas ainda insistem? Não dá pra entender, né? Então, justamente por isso, resolvemos bater nessa tecla. Conversamos com o médico Luiz Carlos Corrêa da Silva, que é ex-presidente da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia, pra tirar as dúvidas que você ainda pode ter. Se liga, porque agora acabaram as desculpas.

Kzuka – Quais os riscos reais do cigarro para o jovem?

Dr. Luiz – A curto prazo, o principal risco é desenvolver dependência química da nicotina e psicológica, em relação ao ato de fumar. A médio e longo prazos, ele poderá ter todas as doenças graves causadas pelo fumo.

KZK – O que o cigarro pode fazer com o organismo de uma pessoa?

Dr. Luiz – Como a fumaça do cigarro contém mais de 4,7 mil substâncias químicas – entre elas mais de 200 são tóxicas e até cancerígenas –, inúmeros problemas poderão acontecer. O aparelho respiratório é o primeiro a sofrer, mas, com a circulação dessas substâncias pelo sangue, todo o organismo pode sofrer danos, particularmente coração, cérebro e vasos sanguíneos.

KZK – Quem é fumante passivo também corre riscos?

Dr. Luiz – Como a fumaça que vai para o ambiente contém as mesmas substâncias químicas que são inaladas pelo fumante, os danos que o fumante passivo sofre são os mesmos.



KZK – Se fumar o primeiro cigarro na balada, corro o risco de viciar?
Dr. Luiz – Não existe uma dose segura de cigarros. Se houver a sequência de fumar um cigarro, mesmo que de vez em quando, mais cedo ou mais tarde, a pessoa se tornará dependente.

KZK – Qual o principal público-alvo da indústria do tabaco?

Dr. Luiz – Sem dúvida, os jovens. Nessa fase, só se pensa nos prazeres imediatos e se tem a sensação de que tudo está nas nossas mãos e podemos fazer o que quisermos, pois nada nos atingirá. Veja, eu não estou criticando e achando que o jovem esteja completamente errado! Ele deve mesmo se divertir e curtir a vida. Apenas, chamo a atenção de que o jovem tem toda uma vida pela frente e precisa saber levar numa boa, sem pisar demais na bola e estragar sua saúde e seu futuro.

KZK – O cigarro pode causar doenças de pele e dentes ou impotência?

Dr. Luiz – Sim. A pele vai se tornando enrugada, sem elasticidade devido à perda do material elástico dos tecidos. A boca sofre muito, particularmente as gengivas e os dentes, podendo surgir doenças crônicas com o tempo. E o sexo vai pro espaço, uma vez que a nicotina tem efeito de vasoconstrição – sabe-se que o pênis precisa de vasodilatação para aumentar de volume.

KZK – Cigarro cura o estresse?

Dr. Luiz – Absolutamente, não! Uma dose de estresse é necessária. É ela que nos impulsiona a fazer coisas, ir à luta. Algumas pessoas lidam mal com o estresse e, com o tempo, acham que cigarros, álcool e outras substâncias são necessárias para lidar com a vida. Ao natural, se consegue o equilíbrio. E se for difícil, devido a um transtorno comportamental com estresse excessivo, é melhor procurar atendimento profissional e lidar de frente com a situação.

MAUS EXEMPLOS



BRITNEY SPEARS



DANIEL RADCLIFFE



RONALDO



AMY WINEHOUSE



KRISTEN STEWART



LILY ALLEN

Os jovens de 14 a 24 anos são o alvo principal da indústria do tabaco. Eles são tratados como “reservas de reabastecimento”. Isso significa que se você começar a fumar cedo – e viciar – será fonte de dinheiro dela no futuro. Será que você quer sustentá-la pelo resto da vida?

Não acredite nesta besteira de que fumar é legal e, por favor, não se deixe levar pelos outros. Antigamente, quem fumava tinha um desconto, porque ainda não se sabia todos os males e riscos que o cigarro podia provocar. Mas, hoje em dia...

A lei antifumo foi aprovada aqui em Santa Catarina. Ela diz que é proibido fumar em ambientes coletivos fechados como bares, baladas e restaurantes. Porém, apenas algumas cidades como Florianópolis, Criciúma e Tubarão, que também criaram leis municipais, já estão aplicando as regras.

Quem fuma não maltrata só o próprio corpo, mas também o ambiente: florestas inteiras são devastadas para que os fumantes alimentem o vício. Para cada 300 cigarros produzidos, uma árvore é queimada. Portanto, quem fuma um maço por dia sacrifica duas árvores por mês.