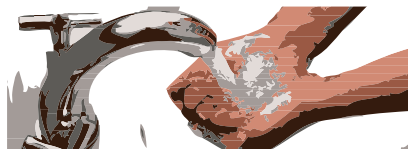




ÁLCOOL EM GEL



ÁGUA E SABÃO

Ação

O álcool 70% é eficaz para eliminar vírus e bactérias

A limpeza com água e sabão é eficaz para eliminar vírus e bactérias

Como usar

A aplicação deve ocorrer com as mãos aparentemente limpas. Se houver sujeira visível, a eficácia fica comprometida, porque o produto agirá sobre a sujeira. A quantidade deve ser generosa para cobrir a palma das mãos, os dedos, o dorso das mãos e os punhos

É preciso esfregar todas as partes da mão. Dê preferência a sabonetes líquidos, pois os produtos em barra podem ser focos de contaminação. Para secar, use toalhas de papel descartável, pois as de pano também oferecem risco

Tempo de aplicação

Recomenda-se espalhar o produto de 30 a 40 segundos. Depois de reaplicar por 10 vezes consecutivas, é necessário lavar as mãos, porque o acúmulo do produto cria uma camada que impede a higienização adequada

A orientação é esfregar as mãos entre 40 e 60 segundos. Comece aplicando o sabão na palma da mão, esfregue os dedos, o dorso da mão, as unhas e o punho

Duração

O tempo de eficácia depende da atividade de cada um. A orientação é reaplicar o produto antes de qualquer refeição e depois do contato com secreções ou superfícies de uso público, como corrimãos ou teclados de computadores

O tempo de eficácia depende da atividade de cada um. A orientação é lavar as mãos antes de qualquer refeição e depois do contato com secreções ou superfícies de uso público, como corrimãos ou teclados de computadores

Vantagens

Além de ser mais prático e rápido de aplicar, pode ser carregado na bolsa ou nos bolsos. Também dispensa uso de toalhas e o contato com torneiras, que podem ser focos de contaminação

Não é preciso comprar nenhum produto específico para a gripe A. O risco de alergia é menor. É possível repetir a lavagem quantas vezes for necessário

Riscos

O uso em excesso pode causar alergias e inflamações. Em caso de problemas, consulte um dermatologista

É preciso evitar o contato com as torneiras, onde os micro-organismos podem se alojar. Quando estiver em ambientes públicos, feche a torneira com a toalha de papel descartável

Preste atenção

O álcool comum, que costuma apresentar uma gradação de 90%, não é eficaz contra a gripe A. A baixa concentração de água do produto convencional dificulta a penetração

Lavar as mãos com água e sabão é tão eficaz como o uso do gel, mas exige cuidado redobrado ao secar as mãos e fechar a torneira