



“EU ADQUIRI RESPONSABILIDADE MUITO Cedo E ISSO AJUDOU A FORMAR MEU CARÁTER.”

- PERSONALIDADE**  
O maior desafio da infância e adolescência: a integração social
- COMPORTAMENTO**  
Por que não se dá conta da própria vida?
- REPORTAGEM**  
Por que sempre dá a cara feia?

# Juliana Didone



Se eu pudesse inventar um novo brinquedo, seria o boneco de pano. Também de fazer brinquedos com o conteúdo do curso de ensino.  
Anna Carolina Falcão, 14 anos, do Colégio Santa Eugênia

Se eu pudesse inventar um novo brinquedo, seria o boneco de pano. Também de fazer brinquedos com o conteúdo do curso de ensino.  
Monika Kozak, 14 anos, do Colégio Santa Eugênia

**Casa da tia Ana**

Se eu pudesse inventar um novo brinquedo, seria o boneco de pano. Também de fazer brinquedos com o conteúdo do curso de ensino.  
Emilia Vieira, 14 anos, do Colégio Assunção

# O QUE TU FARIAS PARA TORNAR O MUNDO MELHOR?

PROJETO • Mostra Cultural - 2010 - Colégio Assunção

Se eu pudesse inventar um novo brinquedo, seria o boneco de pano. Também de fazer brinquedos com o conteúdo do curso de ensino.  
Rafaela Pinheiro, 14 anos, do Colégio Assunção

Se eu pudesse inventar um novo brinquedo, seria o boneco de pano. Também de fazer brinquedos com o conteúdo do curso de ensino.  
Luiza Cordeiro, 14 anos, do Colégio Assunção

Se eu pudesse inventar um novo brinquedo, seria o boneco de pano. Também de fazer brinquedos com o conteúdo do curso de ensino.  
Christiane Barros, 14 anos, do Colégio São João





31  
CAPA

# Livre,

**POB** - **Gravata** - **Paula**  
- **estremidade** - **meio**  
**BRASIL** - **destrói** - **em** - **lata**  
- **estudo** - **tempo** - **de** - **trabalho**  
A gaúcha Juliana Góes está de casa bem cedinho pra escutar a vida do gente grande. Depois de fazer bonito nas passarelas do mundo, ela partiu pra um desafio maior: a televisão. Quem não lembra de sua primeira apresentação, o episódio a atriz Leticia, de *Mulheres*? Agora, com a carreira consolidada, espera de chegar a *Caldeirão*, na última novela de seu fim, *Magé* de *Chico*, até vai de *debut* a *teatro*.  
Bastamos um pouco mais a sério sobre sua vida pessoal em Porto Alegre: carreira, namoro, cantadas e moda. Contem aí.



Essa página pertence a uma unidade de microplástico

“Acho que cantada não dá certo. O cara tem que ter um papo legal e chegar na boa, conversando...”

# leve e solta

55  
CAPA

**Kika** - Onde te conhecemos aqui em Porto Alegre e como te são as coisas de viagem?

**Juliana Dillone** - Eu estudei no Colégio XIX e depois no Instituto Catequese em Domus de Marília, onde fiz o curso de teatro. Eu adorava, tanto teatro quanto teatro. Porque eu não me cansava, mas da hora de dormir. Eu gostava de estudar, mas não era C.D.T. Quando em de passar de uma escola para outra me apresentei com uma apresentação de teatro de uma peça sobre a vida em terras de São Paulo. Mas, não é só teatro de uma peça. Que te apresentamos com uma peça?

**Kika** - Como foi a tua primeira viagem?

**Juliana** - Ah, foi muito legal. Eu já tinha viajado com o grupo, sempre tinha alguma coisa que eu não tinha antes. Eu já tinha ido para o Rio de Janeiro, eu me lembro de ter ido para a praia e depois de voltar para casa. Eu já tinha ido para o Rio de Janeiro, eu me lembro de ter ido para a praia e depois de voltar para casa. Eu já tinha ido para o Rio de Janeiro, eu me lembro de ter ido para a praia e depois de voltar para casa.

**Kika** - Tu estás gostando mesmo?

**Juliana** - Sim, está sim... Achei muito.

**Kika** - Tu gostas de ir ao teatro em viagem?

**Juliana** - Ah... Difícil, não? De dois dias para... Não acho que dá não?

**Kika** - Qual é o melhor filme de um menino chegar numa praia?

**Juliana** - Tem que ser um menino. Acho que o melhor é de dois dias para... Não acho que dá não?

**Kika** - Qual é o melhor filme de um menino chegar numa praia?

**Juliana** - Ah, acho que o melhor é de dois dias para... Não acho que dá não?

**Kika** - Qual é o teu lugar preferido em Porto Alegre?

**Juliana** - O Centro, o Centro... Não acho que dá não?

**Kika** - Qual é o teu lugar preferido em Porto Alegre?

**Juliana** - O Centro, o Centro... Não acho que dá não?

## Pergunta da galera



**Renata e Renata Dillone** (atraso) - Qual é o teu lugar preferido em Porto Alegre e como te são as coisas de viagem?

**Juliana** - Ah, acho que o melhor é de dois dias para... Não acho que dá não?

## Bate-bate

**Por que... amigos**

**Por que... amigos**

**Amiga de infância... Iêto**

**A Dillone... brincadeira**

**Não suporta... Inês**

**Gostaria, mas não consigo...**

**Deixar de comer chocolate todos os dias**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**

**Se fosse um personagem de desenho animado, seria... a Cida Polito**



# cedo

09 CONDOMÍNIO

## COM A PALAVRA, OS PAIS...



Ele acredita muito na educação pública. Foi um sucesso, mesmo com 12 anos com 12 alunos, com 176 aulas de conteúdos diversos.

Na última edição do livro, a autora fala sobre a importância da educação pública. Ela acredita que a educação pública é a base para o desenvolvimento de um país. Ela também fala sobre a importância da educação pública para a formação de cidadãos conscientes e responsáveis.



### Namorados

O casal acredita que estar com quem se gosta, independente da idade, é o maior presente do estar "casado".

Logo no primeiro capítulo, ele fala de um amor do passado que não voltou mais. Ele diz que ele e ela se conheceram no ensino médio e se apaixonaram. Mas, depois de alguns anos, eles se separaram. Ele diz que ele ainda sente falta dela, mas sabe que ela não está mais lá. Ele diz que ele aprendeu muito com ela e que ela foi uma grande mulher. Ele diz que ele ainda se lembra de muitos momentos bons que eles viveram juntos. Ele diz que ele ainda se lembra de como ela era feliz e que ele se lembra de como ela se divertia. Ele diz que ele ainda se lembra de como ela se apaixonou por ele e que ele se lembra de como ela se apaixonou por ele. Ele diz que ele ainda se lembra de como ela se apaixonou por ele e que ele se lembra de como ela se apaixonou por ele.



Logo no primeiro capítulo, ele fala de um amor do passado que não voltou mais.



11  
REPORTAGEM

# BELEZA NÃO É TUDO!

PCB - Ilustração: M. Silva - [mah@viva.com.br](mailto:mah@viva.com.br) - P. GIBSON - Gabriel G. - [gibson@viva.com.br](mailto:gibson@viva.com.br)  
Qual é a primeira coisa que você vê em uma pessoa? A beleza, ou não? Constatamos sempre que é a primeira coisa que vem à mente de um garoto ao olhar uma garota. Com um mundo em que a beleza é tudo, muitos jovens já se sentem inseguros, o que pode levar a problemas de saúde mental, como a depressão, o transtorno de ansiedade e até mesmo a bulimia. Mas, não se deixe levar por uma montanha de coisas boas. Tu pode estar perdendo de conhecer alguém muito legal só por não se sentir tão guilando só pelo rótulo. Conforme como foi o bate-papo sobre isso com a gente.





# AS 10+ MANEIRAS DO DIA

## 01 Escutando música



"Meu dia começa bem escutando The Offspring, que é uma banda que curto muito, logo quando acordo de manhã, antes de ir pro curso!"  
Laura Paz, 19 anos, do Universidade UFMG

## 04 Inter campeão



"O Inter ser campeão ou ganhar um Gre-Nal no dia anterior, é não tá sendo muito difícil ultimamente, né? Quando o Grêmio ganha um jogo importante também é bom!"  
Gabriela Burt, 14 anos, do Dom Bosco

## 02 Banda de Skate



"Bem, pra começar o dia bem o ideal é acordar tarde, colocar uma roupa legal e dar uma banda de skate antes de ir pra aula. Costumo fazer isso direito!"  
Luiz Pedro Flores, 13 anos, do Maré Imaculada



## 03 Grêmio ganhando GRE-NAL



"Pra dia começar bem mesmo o ideal é o Grêmio ganhar um Gre-Nal no domingo e segunda e pra aula de manhã se sentir nos colorados. Ganhar a Libertadora é bom, mas Gre-Nal é melhor ainda."  
Aguiar Monteiro, 14 anos, do Colégio Integral do Salvador



## 06 Feriadão

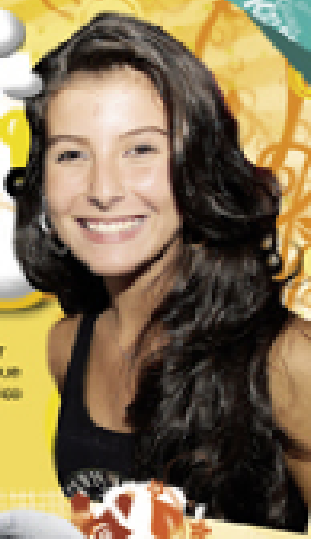


"Começo o dia bem quando é algum feriado, feriado melhor ainda, quando tem conselho de classe, ginástica no colégio, etcetera."  
Caroline Farias, 14 anos, do Monstros Lobato

# COMEÇAR BEM



## 07 Pensamento positivo



"É incrível que pareça, sempre acordo de bom-humor. Procuro acordar e pensar positivo: que tenho saúde, que tenho o que quiser, não tenho o que reclamar e não fico pensando coisas ruins."  
Vitória Burin, 15 anos, do Unificado Nilo

"Começo o dia bem, alegre, quando vou pra aula, encontro meus parceiros e tenho aula de História com o professor Paulo Almeida, muito feroz. As vezes, ele deixa até a gente conversar, ficamos fazendo das guias."  
Lucas Pontes, 17 anos, do Concordeia

## 08 Aula de História



"Bem, meu dia começa bem com o meu ritual de cada dia. Acordo, levo o rosto com uma água bem fria e fico de bom humor. Muito raramente estou mal-humorada, não vale a pena. Tenho que levar a vida muito a sério."  
Letícia Wagner, 15 anos, do Colégio Brasília



## 05 Bob Marley

"Bem, teve um tempo que eu até tentei fazer isso, mas não durou muito tempo. Adorava de manhã colocar músicas do Bob Marley e começava a me arrumar. Acreditava que começava bem o dia assim."  
Mariana Passos, 15 anos, do Anchieta



## 09 Noite na sexta

"Sempre que sabemos que tem festa à noite, o dia já começa bem. É um clima melhor, empolgação. Normalmente, faço noite com a galera do colégio na sexta e no sábado vou em outras festas abertas."  
Lucas Fontana, 17 anos, do Colégio Brasil



## 10 Boa lavada no rosto



# Liga Feminina

O QUE SE USA **17** ANOS



## no capricho

**Flórcia Castro, 17 anos** do Texas, usa o básico com uma leve toques de cor e de volume. Ela gosta de usar o básico, mas com um toque de cor e de volume. Ela gosta de usar o básico, mas com um toque de cor e de volume.



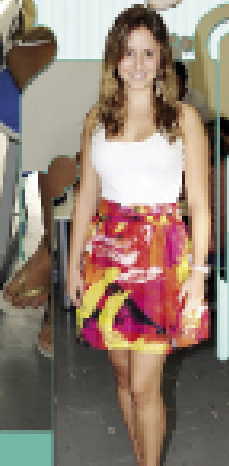
## no básico

**Isabella Gomes, 17 anos** do Florida, usa o básico com um toque de cor e de volume. Ela gosta de usar o básico, mas com um toque de cor e de volume.



## colorida

**Alina Pimenta, 17 anos** do Florida, usa o básico com um toque de cor e de volume. Ela gosta de usar o básico, mas com um toque de cor e de volume.



## atencional

**Alina Pimenta, 17 anos** do Florida, usa o básico com um toque de cor e de volume. Ela gosta de usar o básico, mas com um toque de cor e de volume.



## básica

**Flórcia Castro, 17 anos** do Texas, usa o básico com uma leve toques de cor e de volume. Ela gosta de usar o básico, mas com um toque de cor e de volume.

A ROUPA QUE FAZ SEU ESTILO TÁ NA BENNER.



15 O QUE SE USA

# Estileira



**Marina Pontello** - 17 anos, de Parnaguá, Paraná. O look vem cheio, só se levantou do chão! Foi até ao jardim, só cambaleou e já se sentou de novo. Mas "foi até" não. Então, não vá com esse look!



**Amanda Sanches** - 14 anos, 40. Não foi diferente, também chegou com o look. Já era comum o look de 2009 e já não era novidade. Então, não vá com esse look!

## moderna

Fernanda Magalhães, 16 anos, de São Paulo, está com o look das brasileiras. O look é muito parecido com o que se usava em 2009. Então, não vá com esse look! Não vá com esse look!



**Guilherme Almeida** - 14 anos, 55. Já usava esse look em 2009. Então, não vá com esse look! Não vá com esse look!



**Alfonso Cavallari** - 17 anos, de São Paulo, está com o look das brasileiras. O look é muito parecido com o que se usava em 2009. Então, não vá com esse look!

A ROUPA QUE FAZ DEL ESTILO TÁ NA RENNER 

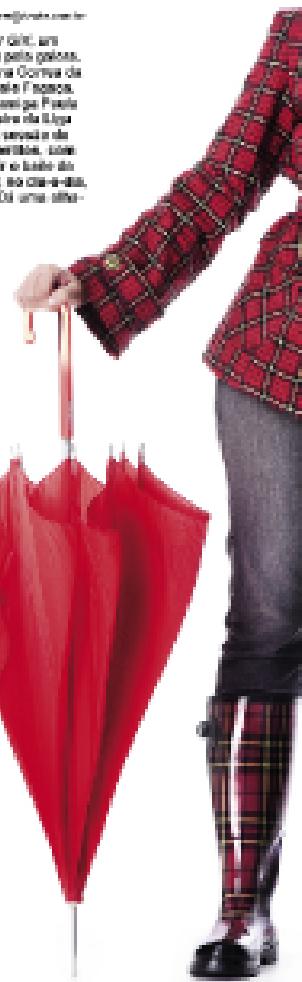
20  
EDITORIAL



# Assumindo Estilo!

Por: Maria Cláudia - [mariaclaudia@onda.com.br](mailto:mariaclaudia@onda.com.br)

Se ainda não está do Glamour Girl, em dois eventos mais importantes para você. Por isso, convidamos Carolina Corvo de Silva, 33 anos, e Luiza Gabriela F. Sousa, 18, ambas ex-Glamour, e a amiga Priscila Biny Miller, 27 anos, que mudou de tipo. Jovens, para ensinar a uma geração de fãs. Elas mostram suas ideias, com looks lindos, tudo que se curte e tudo do Glamour, como para ensinar no dia-a-dia, o fôlego que se respira. De uma vida de no luto que é o...



Para a nova e mais que se dá para ensinar a ser a geração de fãs. Por isso, convidamos Carolina Corvo de Silva, 33 anos, e Luiza Gabriela F. Sousa, 18, ambas ex-Glamour, e a amiga Priscila Biny Miller, 27 anos, que mudou de tipo. Jovens, para ensinar a uma geração de fãs. Elas mostram suas ideias, com looks lindos, tudo que se curte e tudo do Glamour, como para ensinar no dia-a-dia, o fôlego que se respira. De uma vida de no luto que é o...



A fantasia è lo stile giusto  
per chi ama il colorato. Come si è  
visto, anche in questo caso, si è  
preferito il rosso e il nero, ma  
con un tocco di grigio. Il tutto  
in un look molto chic.  
Ecco il dettaglio: il giaccone  
doppio petto con bottoni  
d'oro e la camicia di  
Cama Moda. A lei ha in mano  
un cappello in feltro  
rosso. Foto: Massimo



Il giaccone di  
Cama Moda è un  
modello molto  
moderno, con  
bottoni d'oro e  
una camicia di  
Cama Moda. A  
lei ha in mano  
un cappello in  
feltro rosso.  
Foto: Massimo



A Cami é conhecida por sempre inovar nos seus looks. E não poderia ser diferente neste editorial! A ex-Glamour vem com cabelo e maquiagem inspirados em Cheri, super na moda. O vestido de babado rosa antigo é da Espaço Fashion. A esmalta, para se proteger do frio em noites de festa, e a carteira são Renner. O sapato é lúcido by Theset.



Fugindo do que todas as meninas estão acostumadas a vestir, a Luiza usa um tubinho ajustado em preto e branco tomara-que-caia muito elegante. A cartola delicada e a sandália de verniz e salto fino complementam o visual atípico. Tudo isso Tixael.

A Paula ama verde e a cor predomina na sua guarda-roupa. Ela usa um mini balerão com detalhes em veludo, lindo para as festas de inverno. Este é Carálides. A sandália de couro marrom mais esportiva e super-comfortável é Espaço Fashion. O cabelo com volume está em alta. Pode desabalar!



**Produção e estilo**

Martina Crocetti  
martina.crocetti@riachocri.com.br  
Viviana Pugliese  
viviana.pugliese@riachocri.com.br

**Fotografia**

Carla Gomes e Thiago Peraga  
Pixel Imagem Digital - (31) 3231-0710

**Make Up**

Eric Moutinas, do Saxon - (31) 3246-2010 ou  
www.ericmoutinas.com.br

**Lojas que participaram deste editorial**

Beaube - (51) 3101-1200  
Camiê Gal - (31) 3320-0000  
Espaço Fashion - (31) 3251-4120  
Mia's - (51) 3300-8000  
Carálides - (31) 3264-0200  
Tixael - (31) 3022-3100

# Paris na palma da mão

27 TRIPZ

Com 68 milhões de habitantes, 27 anos em Comunidade de Países, todos os idiomas em francês e, agora, cada momento em inglês por um aplicativo, Paris dá boas-vindas aos visitantes brasileiros.



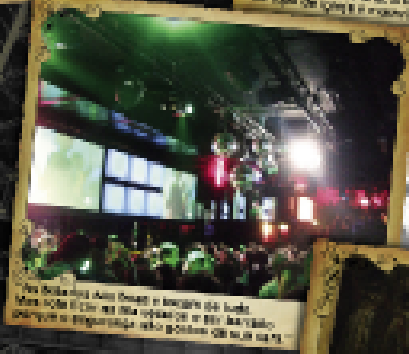
"O Museu d'Orsay é um dos melhores e mais modernos do mundo. A arte moderna é vista, mas é muito bonita. Há muitas coisas para ver, com lugares super interessantes. Paris."



"A Sacré-Cœur é o meu lugar preferido porque está no topo dos montes de Paris. A vista do rio Sena, do Louvre e do resto da cidade é incrível!"



"A Torre Eiffel é incrível. Sempre costei sempre Paris e vou voltar lá logo!"



"No Boulevard des Capucines é sempre um bom momento para ver a Torre Eiffel. É muito bonito e sempre muito divertido. Paris é muito bonita!"



"Um ótimo momento para ir ao jardim do Museu d'Orsay. É muito bonito e sempre muito divertido. Paris é muito bonita!"



"Um ótimo momento para ir ao Museu d'Orsay. É muito bonito e sempre muito divertido. Paris é muito bonita!"

# VIAGENS DA GALERA

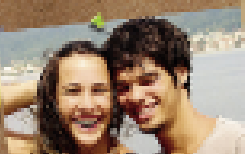
28  
MURAL



Fátima Aboud e Sabrina Frazon na SPICE, no Dubai



Luiz Filipe, Ricardo Barão, Nara Caga Travenço, Stefania Tomelero e Geovana Nóbis no Paratyac



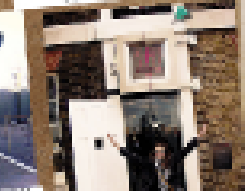
Clara Bruggen e Amanda Barreira em Praia, Santa Catarina



Fernanda Cavalari High School no México



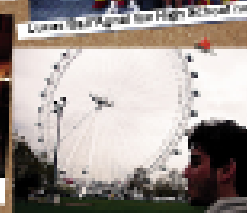
Lucas e Ana Aguiar em High School nos EUA



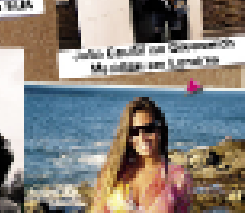
Julia Casali em Government Academy em Londres



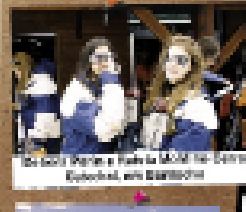
Mariana Pinheiro e Bruna Costa no Pub em Londres, Reino Unido



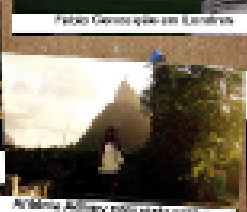
Felipe Gomes que em Londres



Felícia Gomes em Turquia



Isabela Inoue e Tereza Maia no Japão, estudando em Shibuya



Allyson Allyson está na sua casa em Curitiba, no Rio



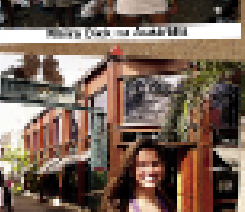
Henry Dicks no Jussara



Rafael Basso está no Rio de Janeiro do Rio



Paulo L. Leite, Felipe Medeiros Gomes e Guilherme Guimarães visitam em Departamento, no México



Renata Reis em Portugal







**SELTON MELLO SERÁ JEAN CHARLES NO CINEMA**



A história real do brasileiro Jean Charles de Menezes, assassinado em Londres em 2005, virou filme. O longa-metragem, que deve chegar aos cinemas dia 26 de junho, traz o ator Selton Mello no papel de Jean Charles, que foi morto aos 27 anos pela polícia britânica ao ser confundido com um terrorista. O elenco também reúne Daniel Oliveira, Vanessa Giácomo e Luis Miranda. Dirigido pelo brasileiro realizado em Londres Henrique Goldberg, a produção conta com a participação de diversos cineastas que colaboraram com Jean Charles em Londres, incluindo uma de suas primas, Patrícia Amami, que interpretará ela mesma no trama.



Selecione mais uma vez seu protagonista

**Negra Li em alta**



Olvida de disco meses e mais, Negra Li foi escolhida por Akon para duetar com ele no sucesso no estilo de R&B, nova música de trabalho de cara. As gravações ocorreram na mês passado na México e não tem data para entrar.

Que sorte que te seja Negra Li!

**CACHORRO BEM GRANDE**

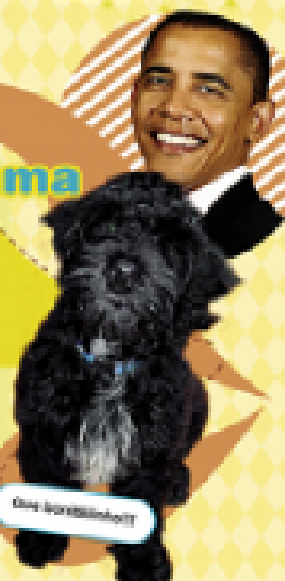
Preparando seu quinto CD, o Cachorro Grande foi pegado surpreso com a notícia de que o irmão ligo dos quatro irmãos do Central no Brasil. É o retorno da banda, vocalista Beto Bruna disse que achou que a notícia fosse um troço de 1º de abril. Segundo a assessoria da banda, o Cachorro Grande ainda pode acompanhar o Ocaso nos shows no Chile e da Argentina. Gravando um novo disco, previsto para ser em junho, os caras estão em fase de finalização de captação das vozes antes de ir para a mixagem. A Cachorro Grande se apresenta no lado do Ocaso em São Paulo (Anhembi - 8/5), Curitiba (Piedade Paulo Ladeira - 10/5) e Porto Alegre (Cigarrinho - 12/5).



A galera tá com cinco bem lá fora!

**O cão da família Obama**

O cachorro de estimação que o presidente dos Estados Unidos Barack Obama prometeu dar às filhas. Malta, de 10 anos, e Sasha, de 7, ao final da sua campanha presidencial chegou à Casa Branca pelas mãos da família Kennedy. O cão é um macho, de cor preta, com cerca de seis meses de vida. A raça é o cão d'água português.



Cão inimitável!

**BOB ESPONJA ESTÁ FICANDO VETERANO**

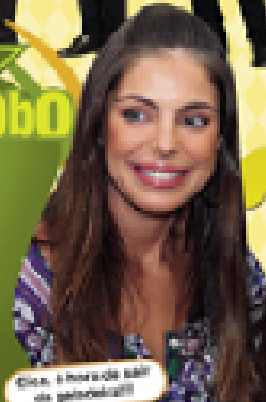
Bob Esponja vai completar 10 anos em junho. O desenho animado que é exibido em 171 países e em 25 línguas é indicado para crianças na faixa etária de 2 a 11 anos. Criado pelo cartunista Stephen Hillenburg, o desenho retrata a rotina de Bob Esponja (uma esponja do mar quadrada e amarela que vive no fundo do Oceano Pacífico, numa cidade submarina chamada Fenda do Sólido).



Após 10 anos, Bob ainda é um sucesso!

**Cicarelli pode voltar à GLOBO**

Segundo um influente diretor da Rede Globo, há um projeto para Daniela Cicarelli na emissora. Ele aposta em gente com nome e rosto conhecidos, que é o caso de Cicarelli, pois isso ajuda a atrair mais telespectadores. As novelas da Globo andam com baixa audiência. Na Globo, em 2007, ela fez A Única da Mãe, como pai de Reynaldo Dinacochi. Na Band, Cicarelli tá na galáxia.



Che, o horário tá de novela?

## 10 ANOS DE MATRIK

A trilogia **Matrik** tá completando 10 anos. Além de ganhar quatro Oscars, arrecadar mais de US\$ 400 milhões nas bilheterias e ter aberto as portas ao cinema do futuro, **Matrik** representou a simbiose entre espetáculo audiovisual e filosofia, e se tornou todo um fenômeno da ficção científica. No filme, Thomas Anderson (Keanu Reeves, na foto), conhecido com Neo, descobre, graças a Morpheus (Laurence Fishburne), um dos mais procurados pelas autoridades na época em quem passa a produção, que o mundo no qual vive é uma ilusão gerada por computadores, colocada diante de seus olhos "para esconder a verdade". Essa "verdade", no filme, é que os seres humanos são escravos das máquinas, que, em determinado momento da história, se rebelaram.



Como o tempo passa rápido!

A trilogia **Matrik** representou a simbiose entre espetáculo audiovisual e filosofia, e se tornou todo um fenômeno da ficção científica.

### AS + PEDRAS DA ATLÂNTIDA

- 1 Capital Inicial - Mulher de Fera
- 2 Armandinho - Outra Vida
- 3 Marcelo D2 - Desabafos
- 4 Sorriso - Divina Comédia
- 5 Chaves - Veneno Sempiterno



## PRETINHO BÁSICO

### PIADINHAS DO MÊS

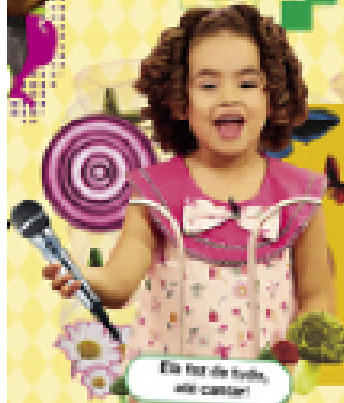
**Certo dia de alvejadinho**  
 Nem cinco, o descontentado domador deixa a pinta da jaqueta aberta e a certa altura do espetáculo, um dos leões escapa e vai caminhando lentamente em direção ao público. No mais completo desespero, o malfadado começa a correr pra todo lado e só um alvejado fica ali parado, suspirando, a poucos metros da fera. Ao perceber a tragédia iminente, a turma começa a gritar:  
 — Olha o alvejadinho! Olha o alvejadinho!  
 Enfurecido, o alvejadinho responde:  
 — PD! Deixa o leão escolher pelo menos, né?

**As namoradas no super**  
 Dois rapazes estavam no supermercado, de repente, batem com seus carrinhos um no outro, um deles fala:  
 — Oi, não olha por onde anda, meu camarada?  
 — É wood, também não enxerga?  
 — É que eu estou procurando a minha namorada!  
 — Coincidência, eu também estou procurando a minha!  
 — Como é a sua namorada?  
 — Ela é loira, olhos azuis, cabelos compridos, corpo de academia, lábios carnudos e está com um vestido preto transparente com uma microcalcinha! É a sua?  
 — A minha que se dane, vamos procurar a sua!

**Brincadeira de mau gosto**  
 O cara envia um currículo para uma empresa pedindo R\$ 15 mil reais de salário, mais um carro, um apartamento e 10 salários extras por ano. Uma semana depois foi chamado pela empresa. O entrevistador lhe diz:  
 — Estudamos seu currículo e vamos lhe dar R\$ 20 mil reais de salário, um apartamento de quatro quartos, um carro 0 km e, não 10, mas 18 salários extras durante o ano. Adiantado, o candidato falou:  
 — Você está brincando??  
 — Sim, estou. Mas foi você quem começou!



## maisa agora cantora



Ela faz de tudo, até cantar!

Após revelar para o Brasil inteiro que Silvio Santos usa peruca, Maissa, de seis anos, apresentadora mimi do SBT, fechou contrato com a gravadora Universal para gravar um disco infantil. O CD de estreia da pequena chegará às lojas ainda este ano, provavelmente no segundo semestre.

## Deu saudade

Beyoncé pode cantar e dançar com seu antigo grupo, o **Destiny's Child**. O trio ainda deve um álbum para o estúdio Columbia Records. A reunião de Beyoncé com Kelly Rowland e Michelle Williams deve acontecer só em 2010. O **Destiny's Child** encerrou suas atividades há cinco anos com o disco **Destiny Fulfilled**, que vendeu mais de seis milhões de cópias pelo mundo.



Beyoncé começou no **Destiny's Child**.

## A galera tá abusando da comida

Uma pesquisa do Ministério da Saúde mostra que **43,3%** dos brasileiros estão com excesso de peso — e 13% do total estão obesos. Os dados são relativos a 2008. Em comparação com 2006, o índice de obesidade aumentou 1,6%. O crescimento foi registrado principalmente entre as mulheres, e Porto Alegre é a capital com mais obesas e gordos do país. De total, 47,2% dos homens estão com excesso de peso, 26,5% das mulheres têm o problema.



Os gulonhos são os mais gostosinhos!



33 PAREÃO



Victoria

## A Victória quer saber...

**Victoria** - Qual foi o momento mais emocionante que a gente já passou? E por quê?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Victoria** - Qual foi o momento mais triste que passou por aí?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Victoria** - Te contou que tem um menino lá em casa, qual foi a coisa mais engraçada que você já viu?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Victoria** - Te contou algo a mais de você?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Victoria** - Qual é o seu sonho mais grande que você tem?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Victoria** - Qual é o seu maior medo?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Victoria** - Qual é o seu maior orgulho?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Victoria** - Qual é o seu maior segredo?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Victoria** - Qual é o seu maior segredo?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Como completar:** Victoria ficou feliz porque...  
 Victoria ficou triste porque...  
 Victoria ficou orgulhosa porque...  
 Victoria ficou envergonhada porque...  
 Victoria ficou apaixonada porque...  
 Victoria ficou assustada porque...  
 Victoria ficou feliz porque...  
 Victoria ficou triste porque...  
 Victoria ficou orgulhosa porque...  
 Victoria ficou envergonhada porque...  
 Victoria ficou apaixonada porque...  
 Victoria ficou assustada porque...

## A Stefanie quer saber...

**Stefanie** - Qual é o momento mais emocionante que a gente já passou?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Qual é o momento mais triste que passou por aí?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Te contou que tem um menino lá em casa, qual foi a coisa mais engraçada que você já viu?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Te contou algo a mais de você?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Qual é o seu sonho mais grande que você tem?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Qual é o seu maior medo?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Qual é o seu maior orgulho?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Qual é o seu maior segredo?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Qual é o seu maior segredo?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Qual é o seu maior segredo?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Qual é o seu maior segredo?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...

**Stefanie** - Qual é o seu maior segredo?  
**Resposta** - Foi a noite da minha festa de aniversário, porque eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados e eu fiz um bolo com o nome de todos os convidados...



Stefanie

**Como completar:** Stefanie ficou feliz porque...  
 Stefanie ficou triste porque...  
 Stefanie ficou orgulhosa porque...  
 Stefanie ficou envergonhada porque...  
 Stefanie ficou apaixonada porque...  
 Stefanie ficou assustada porque...





## EMBAÇOU EM ABRIL

### Adriano (33)

Depois da última goleada do Sporting, Adriano chegou ao Tercos. Mas por um motivo do lado B. Porque a mulher dele foi sequestrada. Alô, como não ser cauteloso, ele teve um encontro com a Miller. Mas ninguém viu e foi na mala a mala pra casa dele e aí deu pra falar com a Miller. Falar a verdade.



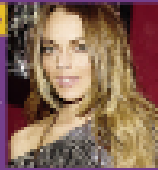
### Seminocelli

Quem não é namorado não tem uma história do tipo. Um menino de 20 anos e o namorado de 78, são os filhos de futebol maior e Bira. Eles são o Bira em casa, sem os dois estão em. A garota foi descoberta porque chegou ao trabalho com o namorado. O pai foi em casa com uma bolsa.



### Undoy + Samantha

Novela mexicana Undoy e Samantha Horrozo terminaram a relação depois de 10 meses. Depois de 10 meses de namoro, eles se separaram. Ela não quer mais e Undoy que se separe com uma criança adotada que a mãe dele chegou para ela. Por isso ele, Undoy e Samantha não se separam pelo Terebe.



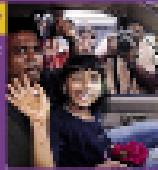
### Crack

Depois de uma longa espera, a mãe de uma menina conseguiu um trabalho - o trabalho dela, mas ela não conseguiu mais de trabalho. Ela não conseguiu mais de trabalho. Ela não conseguiu mais de trabalho. Ela não conseguiu mais de trabalho.



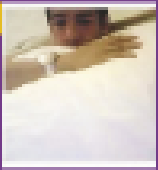
### Bequer se milionário

O filho ganhou o Oscar e o pai do ator é um milionário. O pai do ator é um milionário. O pai do ator é um milionário. O pai do ator é um milionário. O pai do ator é um milionário.



### Milões na Web

Se você quer saber qual é o nome, não precisa saber o que se faz na web. É uma história (sem nome) de coleção de fotos e vídeos e pode ser feita em qualquer lugar. Não é uma história de coleção de fotos e vídeos e pode ser feita em qualquer lugar. Não é uma história de coleção de fotos e vídeos e pode ser feita em qualquer lugar.



**Farofa®**  
 Tutto per lo sport!

-Uniformes personalizados  
 Fone/Fax:(51) 3366.78.11







# TOP 4

57  
FOR A1



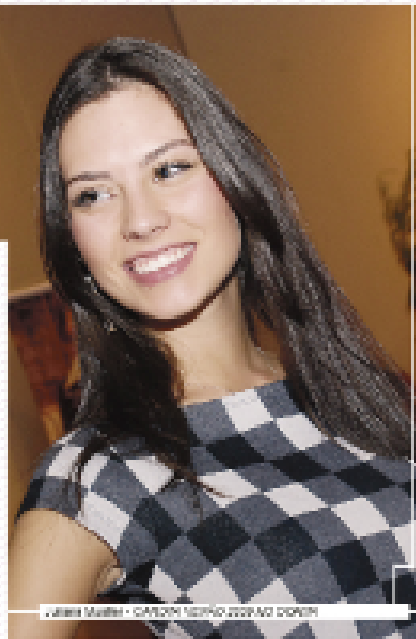
Fernanda Cassol - JOSÉ CLAYTON e PÉLO LAGOS



Matheus de Oliveira, Felipe de Paula e Henrique Ribeiro - JOSÉ EDUARDO e RODRIGUES



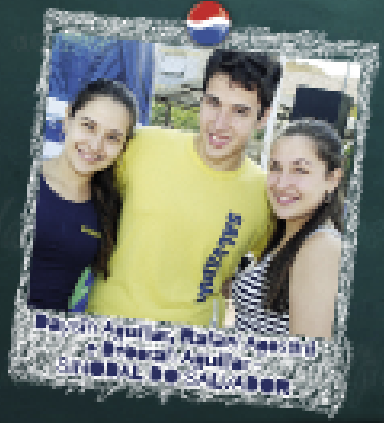
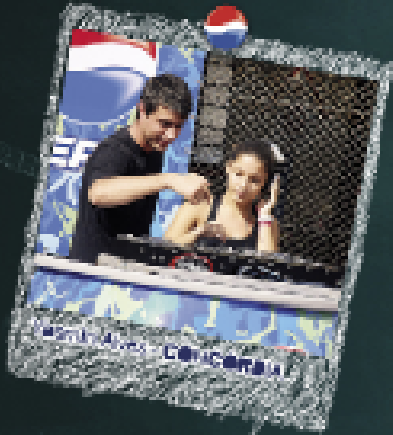
Mariana Oliveira - MARCELO LAGO



Juliana Mendes - GREGORI LOPES e JOÃO VITOR

48  
POR AI

# PEPSI NO COLÉGIO





WWW.  
PEPSIMUSICA  
.COM.BR

49  
POR AÍ



FOTOS: RENATO BARROS



Débora Tentardini flagrou o casal de amigos no maior chamego durante o intervalo do Universitário Lindóia.

FLAGRA!



50  
FOR A!

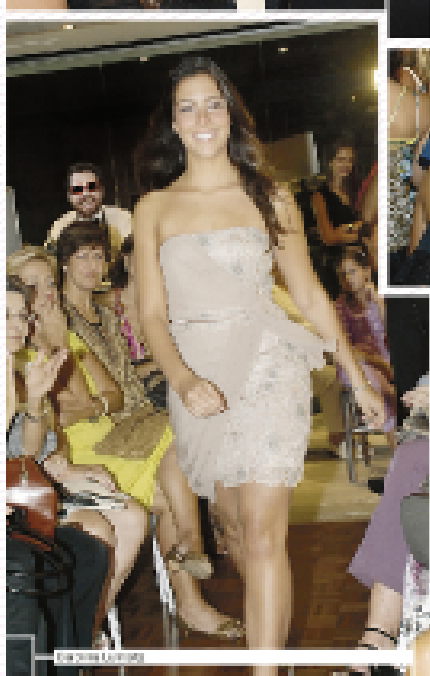
# DESFILE LIGA



Princesa Casa Linear e Sirena Dama



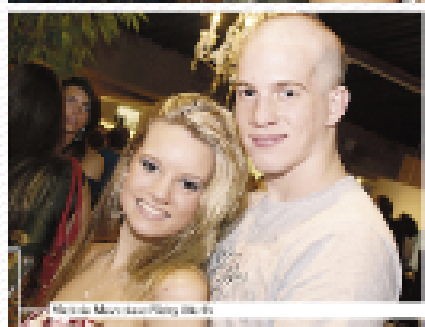
Princesa Hall e Sirena Rain



Princesa Leitura



Princesa Mariana e Sirena Vitoria



Princesa Mariana e Sirena Vitoria

# PÁSCOA EM SANTA

57  
POP AI



*Inverno 2009 com estilo*

LENC O. BERTONE • ellus acessórios • Calvin Klein Jeans • *claymore* • GUESS

Elaboração: Concessões

MIX'S®

Estados Unidos, Califórnia, 91102

52  
FOR A1

# JOSÉ CUERVO vs RED LABEL



Luzmila Lora



Carola Anacleto y Estelina Cordero



Alexandra Castro, Fabiana Dávalos y Daniela Marroquín



Mariana Lora



Diego Lora y Esteban Soto



Marcela Escobar y Estelina Soto

# DONNA FASHION

53  
POP AI



Alia Piro, Marina Tonia e Alice Viora



Giulia Biondi, Carolina e Arianna Piccinini



Giulia Biondi e Carolina Piccinini



Chiara Longhi e Miriam Biondi



Chiara Longhi e Miriam Biondi



Veronica Luzzi



56  
POR AI

# JOGO DA SELEÇÃO



Mariana Cordeiro



Annelise Adriano



Diego Castro Peres e Tullio de Souza



Bryan Lopes e Guilherme Castro



Larissa Sobral



Mayara Hill e Renata Oliveira

# COLÉGIOS

57  
FOR AL



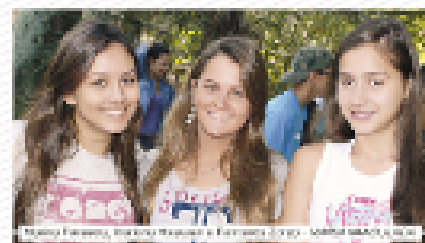
Clara B. e Mariana H. - Fátima Piauí



Luiza P. e Natália M. - J. P. A. S. P.



Matheus C. e Gabriela S. - Colégio Marista São Paulo



Allyson F., Mariana M. e Ferronetti V. - Colégio Santa Cecília

A large photograph of a woman with long blonde hair, wearing a black long-sleeved top and plaid pants, leaning against a thick tree branch. She is looking towards the camera. The background shows a park-like setting with trees and a body of water.

  
Shopping Iguaçu | Bourbon Park Brasil  
[www.boncanalsul.com](http://www.boncanalsul.com)

# COLÉGIOS

50  
POR AI



Gabriela e Cláudia Caldeira - Colégio Piraí



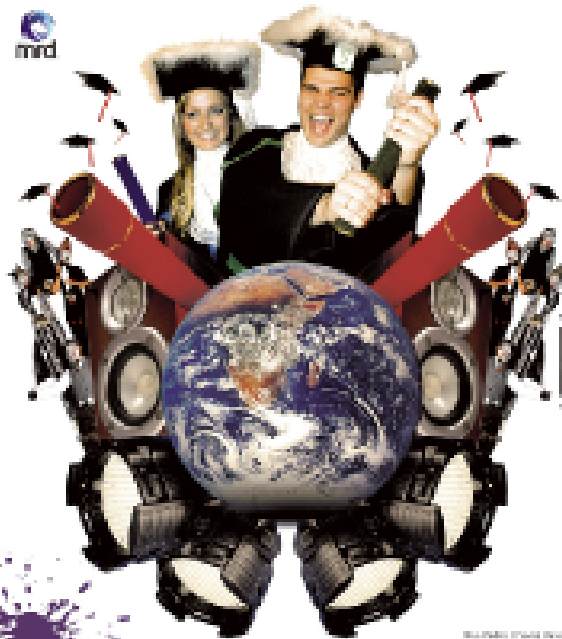
Patricia, Priscilla e Larissa - Colégio Maria Imaculada



Araceli e Vinícius - Colégio São José

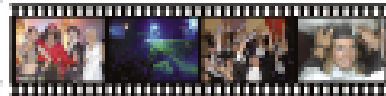


Maria Luiza, Lucas e Julia - Colégio São João



Com a Universo  
sua formatura  
vai mais longe.

- Criação de formatura • Personalidade
- Design • Edição de vídeos
- Tópicos e assuntos • Fotografia • Filmagem



Universo, agência de maior abrangência de eventos e ações criativas em São Paulo, Grupo MMD, sua missão é criar sua formatura, desde as letras da formatura até a realidade em papel.



UNIVERSO FORMATURAS - RUA LUIZ - 111 - 05508-000 SÃO PAULO - SP - WWW.UNIVERSOFORMATURAS.COM

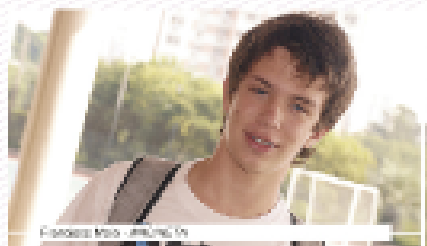
# COLÉGIOS



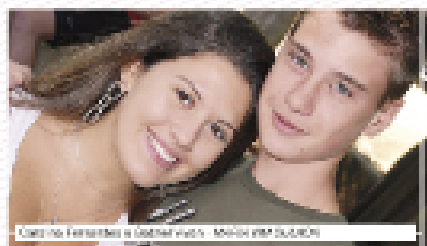
Isadora Corrêa e Débora Peres - COLÉGIO



Marina Rocha Farias, Thais Jansen Santos e Cláudia Castro - COLÉGIO



Fabrizio Melo - ANUNCIOS



Carolina Fernandes e Gabriel Velloso - MÓDULO



Coloque esta página contra a luz e veja além.

Matheus Rocha  
Se não

# COLÉGIOS

60  
POR AI



1

Seja tudo o que você quiser.

Uniritter



Uniritter  
Mais além do que se vê

# COLÉGIOS

51  
FOR AL



Adriane Wilton - AMO NEM



Leandro e Vitória Costa - IMPRO, Búzios



Priscila Marinho e Renata Estroff - AMUHA



Adriane Wilton e Renata Passos - IMPRO, Búzios

O Rap 90. Le rap é só do lado West, me fala com 4.  
Tudo colado mesmo, psicopata, você, bom tempo  
fornecendo na Doido, Marquês, D'Água Santa  
fornecendo, D'Água Santa, D'Água Santa, D'Água Santa  
você, D'Água Santa, D'Água Santa, D'Água Santa



Garth

# COLÉGIOS



Carolina Diemer - ASSUNÇÃO



Amata Martins e Franciele Andriotti - SAINT EXUPÉRY



Elisa Corte Real - SÃO JUDAS

FOTOS: RENATO BALBUENA



Gabriela Obino - ANCHIETA



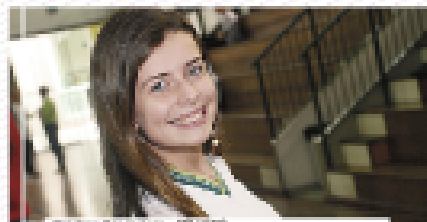
Rogério Nunes, João Tavares e Pedro Manfro - FARROUPILHA



Thamy Teixeira, Thaise Ribeiro e Stefani Malheiros - UNIVERSITÁRIO LINDÓIA

# COLÉGIOS

85  
POR AI



# COLÉGIOS

66  
POR AI



Priscilla Siqueira e Rayane Faria - 2009



Yasmin Melo, Jullia Rocha e Dora Lacerda - 2008



Alana De Oliveira e Filiana Jaber - 2007



Isadora Teixeira e Daniela Baccaro - 2006

**Atlântida festival**  
2009  
MÚSICA É MUITO MAIS DO QUE UM CANTO

CONTINUA SUA PRESEÇA EM PAÍSES  
PARATEIRA DE SUAS BOMAS EM BRASIL.

**8 DE MAIO - FIEFES**

**PRESEÇAS CONFIRMADAS:**

1. Capital Aéreo	2	(compra)
2. Anacleto	10	(compra)
3. Apax	1	
4. Charles Sampaio	10000	
5. Fieffe em Jaleco		
6. Olavo e Vanessa		
7. Fieffe		
8. Sade		

**PARTECIPANTES:**

Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida

**PARTECIPANTES:**

Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida

**PARTECIPANTES:**

Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida  
Associação Atlântida

# COLÉGIOS



Diego Gomes, Anderson Jorjão e o Thomas Hartz - VET/141

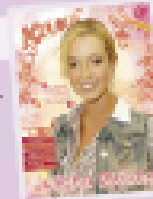


Carla de Castro e a Luiza Mendes - JG/141



Matheus Figueiredo e o Alan Figueiredo - LBO/141

## ANO VII 1º B3 - MAIO



**BRUNO**  
 Bruno Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Faria, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**ALAN**  
 Alan Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**JULIA**  
 Julia Silva, amiga de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**FRANCISCA**  
 Francisca Silva, amiga de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)



## Flaka

**BRUNO**  
 Bruno Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Faria, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**ALAN**  
 Alan Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**JULIA**  
 Julia Silva, amiga de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**FRANCISCA**  
 Francisca Silva, amiga de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)



## Grupo RES

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

**RAFAEL**  
 Rafael Silva, amigo de todos  
 ajuda a todos. (1º B3)

