

OS EXAMES

Início do primeiro trimestre

■ Hemograma completo, tipagem sanguínea, glicose, toxoplasmose, VDRL (sífilis), anti-HIV, exame de urina, imunidade a rubéola, sitomegalovírus, hepatites B e C, exame ginecológico (papanicolau)

6^a-7^a semana

■ Ecografia para verificar o desenvolvimento do embrião

12^a-14^a semana

■ Exame de translucência nucal, capaz de avaliar a incidência de síndromes genéticas

Início do segundo trimestre

■ Hemograma, teste oral de tolerância à glicose (diagnóstico de diabetes gestacional), contraprova do exame de toxoplasmose, exame de urina e controle da pressão arterial. Nesta fase, também é recomendável retomar ou iniciar uma atividade física

20^a-23^a semana

■ Ecografia morfológica. É uma espécie de escaneamento do feto, em que podem ser verificados a formação e o funcionamento dos órgãos.

Terceiro trimestre

■ É a fase de alterações mais rápidas e de maior incidência de patologias gestacionais. Deve-se manter um controle rigoroso da incidência de hipertensão e diabetes, que dimensionam o risco da gravidez e têm interferência direta sobre a modalidade de parto. São repetidos os exames laboratoriais básicos, além de pelo menos mais duas ecografias, para acompanhar a evolução e o bem-estar do feto.

O peso e volume da barriga impõem restrições naturais a certas atividades, como dirigir.

Menino ou menina?

■ O sexo do bebê pode ser descoberto a partir da 5^a semana, com um exame de sexagem. Ele é feito a partir de uma amostra de sangue da mãe e custa, em média, R\$ 400. Se tiver paciência para esperar, o sexo já poderá ser visto a partir da 16^a semana, em uma ecografia simples.

É a cara do pai

■ Para alguns casais, os nove meses que levam ao nascimento é tempo demais até conhecer o rostinho do filho. A ansiedade resolve-se com uma ecografia em quatro dimensões, que mostra exatamente o que acontece no ventre. É possível ver o máximo de detalhes, em cores. No entanto, é preciso pagar o preço da pressa: a ecografia 4D é até quatro vezes mais cara do que uma convencional.

