

6 regras básicas do surfe

A boa convivência dos surfistas dentro do mar depende de algumas regras básicas, que devem ser seguidas por locais e visitantes. Seguir essas regras garante a segurança dos surfistas e a harmonia dentro d'água. Uma das dicas é sempre consultar as condições do mar, além de conferir o equipamento e sempre usar o *leash* (cordinha).

1 PRIORIDADE

O surfista que estiver mais perto do pico, onde a onda começa a se formar, tem a prioridade da onda. O recomendado é apenas um surfista por onda.

2 SAIA DO CAMINHO

Quando alguém já está surfando a onda, deve-se aguardar a entrada ou remar para a espuma, já que o surfista passará pela parede da onda. Assim não atrapalha o surfista nem corre o risco de ser atropelado por ele.

3 PRANCHA SOB CONTROLE

Não solte sua prancha quando for furar a onda para evitar ferimentos, já que mais da metade dos acidentes no surfe é causada pelo equipamento. Aprenda a posição do joelhinho, que consiste em segurar nas bordas da prancha com as mãos, impulsionando-a para o fundo com a ajuda do joelho ou do pé.

4 SEM "RABEAR"

Não entre na onda de alguém que já está surfando. Se um surfista já está na onda e depois outro rema para entrar na mesma onda, ele corta ou "rabeia". Além de estragar a onda do outro, há grande chance de colisão e ferimentos.

5 LADOS OPOSTOS

Quando a onda permitir, por exemplo, se ela abre para os dois lados, é possível ter dois surfistas nela, sendo que cada um segue para um lado. Mas no Brasil, as ondas geralmente abrem para um lado só, então o ideal é apenas um surfista.

6 SEM FURAR A FILA

Forma-se como se fosse uma fila para pegar a onda e quem está esperando mais tempo tem prioridade. Então, o surfista, após pegar uma onda e voltar para o fundo, não deve dar a volta em quem está no pico para tentar pegar a onda.