






O IMPACTO DO ÁLCOOL

O efeito estimado da bebida em uma pessoa com aproximadamente 70 kg*

	PRESEÇA NO ORGANISMO	QUANTIDADE INGERIDA	EFEITOS
1	2 a 3 decigramas de álcool por litro de sangue	 1 cerveja ou 1 cálice pequeno de vinho ou 1 dose de uísque ou outra bebida destilada	Funções mentais começam a ficar comprometidas, e a percepção de distância e velocidade prejudicadas.
2	3,1 a 5 decigramas de álcool por litro de sangue	 2 copos cerveja ou 1 cálice grande de vinho ou 2 doses de uísque	O grau de vigilância diminui, assim como o campo visual. Sensação de calma e satisfação.
3	5,1 a 8 decigramas de álcool por litro de sangue	 3 a 4 copos de cerveja ou 3 cálices de vinho ou 3 doses de uísque	O condutor tem os reflexos retardados e dificuldades de adaptação da visão a diferenças de luminosidade. Perde a noção do perigo e corre mais riscos.
4	8,1 a 15 decigramas de álcool por litro de sangue	 5 a 6 copos de cerveja ou 4 a 5 cálices de vinho ou 4 doses de uísque	O motorista tem incapacidade de concentração e falhas na coordenação neuromuscular, tendo grande dificuldade para controlar o carro.
5	15,1 a 20 decigramas de álcool por litro de sangue	 Grandes quantidades	Torpor alcoólico, dupla visão.
6	21 a 50 decigramas de álcool/litro de sangue	Grandes quantidades	Embriaguez profunda.
7	Acima de 50 decigramas de álcool/litro de sangue	Grandes quantidades	Coma alcoólico.

*Os sintomas variam ainda conforme outros fatores (o exemplo serve apenas como referência), de acordo com a presença de álcool no organismo

Fontes: Secretaria Municipal de Transportes de São Paulo, UFRRJ, DER/MG