

Altos e baixos

Confira a classificação da pressão arterial de acordo as VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. Os valores correspondem à medição em consultório para maiores de 18 anos:

Classificação	Pressão sistólica (mmHg)	Pressão diastólica (mmHg)
Ótima	Menor de 120	Menor de 80
Normal	Menor de 130	Menor de 85
Limítrofe	130-139	85-89
Hipertensão estágio 1	140-159	90-99
Hipertensão estágio 2	160-179	100-109
Hipertensão estágio 3	Acima de 180	Acima de 110
Hipertensão sistólica isolada	Acima de 140	Menor de 90

Obs.: quando as pressões sistólica e diastólica situam-se em categorias diferentes, utiliza-se a maior para classificação da pressão arterial