

PARA CHEGAR LÁ

Explore seu corpo

Regra básica. Assim como os homens, as mulheres devem se tocar, perceber quais são os locais em que sentem prazer e como sentem. Também devem observar seu aparelho genital. E pare de achá-lo feio. Os homens acham lindo.

Praça dos sentidos

A mulher se excita pelo tato e audição. A explicação é antropológica. Na era das cavernas, homens saíam para caçar e assim aguçaram a visão. Mulheres ficavam na caverna e precisaram desenvolver audição e tato para se movimentar no escuro.

Templo da perdição

A maioria dos especialistas diz que a dificuldade de orgasmo feminino está na cabeça. Eles fazem sexo para relaxar. Elas só fazem se relaxadas. Preocupações ou neuras matam o orgasmo feminino.

Além dos resquícios de uma educação repressora sexualmente, mulheres não pensam em sexo. Ao longo do dia, elas precisam pensar e fantasiar sobre o tema.

O tesão feminino também está associado a admirar o parceiro, sentir-se amada e amar, ter a atenção e o cortejo dele. Assim mantém pensamentos positivos sobre o homem.

Floresta exuberante

O clitóris é a região mais erógena da mulher. Fica na parte de cima da vagina. Por ser muito sensível, é machucado rapidamente. O toque deve ser delicado e, em geral, pelos lados e não sobre ele. O clitóris se eleva, assim como o útero e pequenos lábios, quando a mulher começa a sentir desejo.

Cordilheira do prazer

A excitação feminina está em outros pontos do corpo e não só na região genital. Carícias no pescoço, mamas e parte interna da coxa compõem o caminho do orgasmo.

Fonte dos desejos

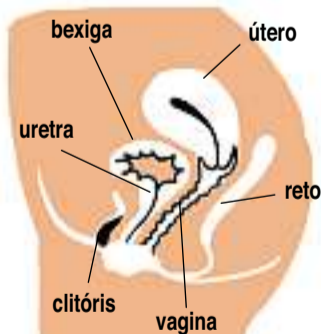
Quando a mulher se excita, os músculos da vagina dilatam, dobrando de volume. A vagina tem entre 7cm a 8cm.

Penetração antes de a vagina estar preparada só machuca, acabando com o desejo dela.

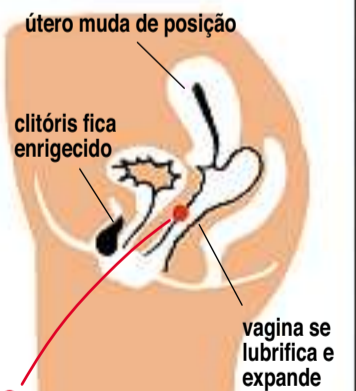
As paredes vaginais suam e produzem líquido lubrificante.

Um bom exercício é a contração da região, como ensina o pompoarismo.

Vagina em repouso



Vagina excitada



O Ponto G

Se ele existe, aqui se concentraria o orgasmo máximo ou pleno feminino.

