

Confissões de mãe



Ilustração Felipe Parucci

DEDICAÇÃO

77% deixam tudo de lado – trabalho, casa, marido – se o filho adoecer

76% não se sentem estressadas e cansadas por causa dos filhos

61% dizem estar presentes em todos os momentos importantes dos filhos

45% não contam com nenhuma ajuda para cuidar dos filhos

LIMITE

92% das mães declaram não ter medo de dizer não a seus filhos sempre que necessário

72% das mães acham que as crianças têm um comportamento mais questionador e que, por isso, está mais difícil educar

39% declaram ser muito flexível com os filhos e mais liberal do que a maioria das mães que conhece

36% das mães dizem que os filhos não as obedecem. O número sobe para 46% quando as mães têm mais de três filhos

28% declaram que costumam ter dificuldade de se comunicar com os filhos, tendo que repetir várias vezes a mesma coisa. É comum a mãe se questionar se o filho não entende o que ela diz ou "faz que não entende"

ALIMENTAÇÃO

57% das mães declaram ser muito preocupadas

31% preocupam-se com a alimentação básica

11% gostariam de ser mais preocupadas, mas não têm tempo

1% não se preocupam

QUANDO ELAS ACHAM QUE ERRAM:

São muito severas ou cobram muito dos filhos. Ficam irritadas, gritam ou perdem o controle com os filhos. Não conseguem estabelecer limites e cedem às exigências e chantagens. São superprotetoras, passam a mão na cabeça, mimam demais. Permitem que eles só comam aquilo que querem.

QUANDO OS ESPECIALISTAS AFIRMAM QUE ELAS ERRAM

Não seguem seu instinto. Não conseguem impor limites e dizer não. Culpam-se o tempo todo. Negam seus valores. São superprotetoras. Cedem às pressões externas copiando padrões de conduta que não se encaixam na sua realidade. Não conhecem ou não têm intimidade com seu próprio filho. Terceirizam todo o cuidado e atenção dos filhos.

O QUE ELAS PERGUNTAM PARA ESPECIALISTAS

Como impor limites. Relacionamento dos filhos com outras crianças e com adultos. Alimentação. Escolas, aprendizado e desenvolvimento do filho. O desafio de conciliar seu tempo com as atividades dos filhos. Opções de entretenimento para os filhos (conteúdo de mídia, internet, jogos, passeios, viagens).

SATISFAÇÃO EM SER MÃE

Me sinto satisfeita no papel de mãe **90%**

Me sinto satisfeita no papel de amiga **78%**

Me sinto satisfeita no papel de mulher/esposa **71%**

Me sinto satisfeita no papel de dona de casa **59%**

Me sinto satisfeita no papel de profissional **58%**

TEMPO

Pensando no quanto você se dedica hoje para cada um dos papéis listados abaixo, a qual deles você gostaria de se dedicar mais?

Mãe **40%**

Profissional **28%**

Mulher/esposa/namorada **19%**

Dona de casa **10%**

Amiga **4%**

Administração do tempo

46%

não conseguem dividir o tempo entre todas as tarefas

43%

não conseguem administrar o tempo gasto entre os filhos, marido/namorado e trabalho

37%

trabalham muito e acham que falta tempo para os filhos

Mudança na rotina de trabalho

53%

diminuíram as horas de trabalho para ficar mais com os filhos

35%

pararam de trabalhar para se dedicar aos filhos

CARREIRA E FILHOS

Será que as mães que trabalham são tão diferentes das que passam mais tempo em casa? Não.

● Não trabalha ● Trabalha

95% **94%**
Gostam de conversar com os filhos e ouvir suas histórias

76% **74%**
Gostam de cozinhar com os filhos

79% **66%**
Sempre conseguem estar presente nos momentos importantes dos filhos

83% **83%**
Estão sempre preocupadas questionando a forma como cuidam e educam os filhos

72% **72%**
Sempre que podem param o que estão fazendo para brincar com os filhos

62% **55%**
Conseguem dividir bem o tempo entre todas as suas atividades

85% **69%**
Costumam fazer a maioria das refeições com os filhos

81% **84%**
Procuram promover momentos especiais inesquecíveis para os filhos

81% **75%**
Se o filho estiver doente deixam de fazer tudo, cancelam compromissos

45% **55%**
Deixam os filhos cozinhar e tomar gosto pelas atividades do seu dia a dia

Meu filho e minha carreira são igualmente importantes para mim

Concordo, concordo totalmente **35%**

Discordo, discordo totalmente **53%**

Nem concorda, nem discorda **12%**

CULPA

Perder o controle ou se exceder nas broncas fazem parte do script das mães e causam a maior culpa

64% afirmam que algumas vezes perdem o controle, gritam ou dão umas palmadas nos filhos

61% se sentem culpadas quando são mais duras e se excedem nas broncas

84% declaram que estão sempre preocupadas e questionando a forma como cuidam e educam seus filhos

MÃE É SARGENTO E FADA

SARGENTO – Ela acha que é sargento quando repreende o filho em atividades como ver TV, quando diz não ou quando pede para comer, ou tomar banho:

95% impõem limites para seus filhos no que se refere à conduta e atividades do dia a dia

79% costumam passar obrigações e tarefas diárias, além das atividades da escola, como organizar o quarto, arrumar os brinquedos, ajudar na cozinha, cuidar do cachorro/gato

FADA – É o papel que a maioria gosta de desempenhar e 84% das mães declaram que procuram promover momentos especiais e inesquecíveis para seus filhos:

94% gostam de conversar com seus filhos e ouvir suas histórias

91% costumam brincar com seus filhos

72% declaram que, sempre que podem, param de fazer o que estão fazendo para brincar com seus filhos pequenos

COMO FOI FEITA A PESQUISA

Foram ouvidas 1.050 mães de crianças entre quatro e 10 anos em pesquisas qualitativas (em profundidade) e quantitativas. A pesquisa foi feita em Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Paraná, Rio de Janeiro e Minas Gerais, entre 13 de julho a 11 de agosto de 2011.